

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного областного бюджетного общеобразовательного учреждения «Адаптированная школа №1»

«11» сентября 2019 г.



В.В. Ренина В.В. Ренина

**РАСПИСАНИЕ
УЧЕБНЫХ, КОРРЕКЦИОННЫХ И ФАКУЛЬТАТИВНЫХ ЗАНЯТИЙ
на 2019-2020 учебный год**

Класс	№ п/п	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	1	Математика (Математика и информатика)	Чтение (Литературное чтение)	Чтение (Литературное чтение)	Чтение (Литературное чтение)	Музыка
	2	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	Музыка	Русский язык	Русский язык	Математика (Математика и информатика)
	3	Мир природы и человека	Русский язык	Ручной труд	Математика (Математика и информатика)	Мир природы и человека
	4	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
	5	Речевая практика	Речевая практика	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	Ручной труд	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)
	6	Рисование	Коррекционный курс «Психокоррекционное занятие»	Коррекционный курс «Ритмика»	Коррекционный курс «Логопедические занятия»	Коррекционный курс «Психокоррекционное занятие»
	7	Коррекционный курс «Чудесная мастерская»	Коррекционный курс «Логопедические занятия»			
2	1	Математика	Физическая культура	Русский язык	Физическая культура	Математика

		(Математика и информатика)	(Адаптивная физическая культура)		(Адаптивная физическая культура)	(Математика и информатика)
	2	Чтение (Литературное чтение)	Чтение (Литературное чтение)	Чтение (Литературное чтение)	Чтение (Литературное чтение)	Музыка
	3	Русский язык	Математика (Математика и информатика)	Коррекционный курс «Ритмика»	Математика (Математика и информатика)	Русский язык
	4	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	Русский язык	Мир природы и человека	Речевая практика	Коррекционный курс «Чудесная мастерская»
	5	Мир природы и человека	Ручной труд	Речевая практика	Ручной труд	Коррекционный курс «Психокоррекционное занятие»
	6	Рисование	Коррекционный курс «Логопедические занятия»		Коррекционный курс «Логопедические занятия»	
	7		Коррекционный курс «Психокоррекционное занятие»			
3-а	1	Математика (Математика и информатика)	Математика (Математика и информатика)	Русский язык	Математика (Математика и информатика)	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)
	2	Мир природы и человека	Русский язык	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	Чтение (Литературное чтение)	Чтение (Литературное чтение)
	3	Русский язык	Русский язык	Чтение (Литературное чтение)	Русский язык	Математика (Математика и информатика)
	4	Речевая практика	Музыка	Коррекционный курс «Ритмика»	Речевая практика	Мир природы и человека
	5	Рисование	Ручной труд	Коррекционный курс «Психокоррекционное занятие»	Ручной труд	Коррекционный курс «Чудесная мастерская»
	6	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	Коррекционный курс «Психокоррекционное занятие»	Коррекционный курс «Логопедические занятия»		
	7		Коррекционный курс «Логопедические занятия»			
3-б	1	Математика	Математика	Русский язык	Чтение (Литературное)	Математика

		(Математика и информатика)	(Математика и информатика)		чение)	(Математика и информатика)
	2	Русский язык	Русский язык	Чтение (Литературное чтение)	Русский язык	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)
	3	Чтение (Литературное чтение)	Музыка	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	Коррекционный курс «Логопедические занятия»	Коррекционный курс «Психокоррекционное занятие»
	4	Мир природы и человека	Чтение (Литературное чтение)	Речевая практика	Математика (Математика и информатика)	Речевая практика
	5	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	Ручной труд	Мир природы и человека	Ручной труд	Коррекционный курс «Чудесная мастерская»
	6	Рисование	Коррекционный курс «Психокоррекционное занятие»	Коррекционный курс «Ритмика»		
	7		Коррекционный курс «Логопедические занятия»			
4-а	1	Математика (Математика и информатика)	Математика (Математика и информатика)	Русский язык	Математика (Математика и информатика)	Математика (Математика и информатика)
	2	Русский язык	Русский язык	Чтение (Литературное чтение)	Русский язык	Речевая практика
	3	Чтение (Литературное чтение)	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	Ручной труд	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	Ручной труд
	4	Рисование	Чтение (Литературное чтение)	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	Мир природы и человека	Музыка
	5	Речевая практика	Мир природы и человека		Чтение (Литературное чтение)	Коррекционный курс «Психокоррекционное занятие»
	6	Коррекционный курс «Психокоррекционное занятие»	Коррекционный курс «Ритмика»			Коррекционный курс «Чудесная мастерская»
	7	Коррекционный курс «Логопедические занятия»	Коррекционный курс «Логопедические занятия»			

4-б	1	Математика (Математика и информатика)	Математика (Математика и информатика)	Чтение (Литературное чтение)	Математика (Математика и информатика)	Математика (Математика и информатика)
	2	Мир природы и человека	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	Русский язык	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	Русский язык
	3	Русский язык	Чтение (Литературное чтение)	Рисование	Чтение (Литературное чтение)	Музыка
	4	Чтение (Литературное чтение)	Русский язык	Речевая практика	Речевая практика	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)
	5	Ручной труд	Коррекционный курс «Ритмика»	Коррекционный курс «Психокоррекционное занятие»	Мир природы и человека	Ручной труд
	6	Коррекционный курс «Психокоррекционное занятие»	Коррекционный курс «Чудесная мастерская»	Коррекционный курс «Логопедические занятия»	Коррекционный курс «Логопедические занятия»	
5-а	1	Профильный труд	Математика	Русский язык	Домоводство	Математика
	2	Профильный труд	Домоводство	Чтение	Коррекционная технология «ЛФК»	Природоведение
	3	Русский язык	Русский язык	Профильный труд	Русский язык	Коррекционная технология «ОЖЗ»
	4	Чтение	Чтение	Профильный труд	Математика	Физическая культура
	5	Музыка, пение (танец)	Природоведение	Математика	Чтение	Профильный труд
	6		Физическая культура	ИЗО	Музыка, пение (танец)	
5-б	1	Профильный труд	Домоводство	Математика	Математика	Чтение
	2	Профильный труд	Природоведение	Чтение	Домоводство	Русский язык
	3	Математика	Математика	Профильный труд	Чтение	Природоведение
	4	Чтение	Физическая культура	Профильный труд	Русский язык	Коррекционная технология «ОЖЗ»
	5	Коррекционная технология «ЛФК»	Русский язык	Русский язык	Музыка, пение (танец)	Профильный труд
	6	Музыка, пение (танец)		Физическая культура		
6-а	1	Физическая культура	Математика	Русский язык	Русский язык	Профильный труд

	2	Математика	Мир истории	Чтение	Чтение	Профильный труд
	3	Домоводство	Русский язык	Математика	Математика	Чтение
	4	Мир истории	Чтение	География	Домоводство	Русский язык
	5	Профильный труд	Профильный труд	Физическая культура	География	Естествознание
	6	Профильный труд	Профильный труд	Естествознание		
6-б	1	Математика	Чтение	Естествознание	Мир истории	Профильный труд
	2	Чтение	Математика	Математика	Математика	Профильный труд
	3	Русский язык	Естествознание	Чтение	Домоводство	Физическая культура
	4	Домоводство	Мир истории	Физическая культура	География	Чтение
	5	Профильный труд	Профильный труд	География	Русский язык	Русский язык
	6	Профильный труд	Профильный труд	Русский язык		
	7					
7-а	1	Математика	Профильный труд	Чтение	Математика	Русский язык
	2	История Отечества	Профильный труд	Русский язык	Факультатив «Информатика»	Чтение
	3	Русский язык	Чтение	География	Профильный труд	Математика
	4	Чтение	Математика	Естествознание	Профильный труд	История Отечества
	5	Факультатив «Основы безопасности жизнедеятельности»	Этика	Профильный труд	Домоводство	Физическая культура
	6	География	Русский язык	Профильный труд	Естествознание	Коррекционная технология «Психологический практикум»
	7	Физическая культура	Коррекционная технология «Спортивные игры»			Домоводство
7-б	1	Русский язык	Профильный труд	Физическая культура	Факультатив «Основы безопасности жизнедеятельности»	Физическая культура
	2	Чтение	Профильный труд	Естествознание	Математика	История Отечества
	3	Математика	География	Русский язык	Профильный труд	Русский язык
	4	География	Русский язык	Чтение	Профильный труд	Чтение
	5	Этика	Чтение	Профильный труд	Коррекционная технология «Спортивные игры»	Коррекционная технология «Психологический

						практикум»
	6	Домоводство	Математика	Профильный труд	Домоводство	Факультатив «Информатика»
	7	Естествознание	История Отечества	Математика		
7-в	1	-----	Профильный труд	Чтение	Чтение	Естествознание
	2	Математика	Профильный труд	Физическая культура	Русский язык	Физическая культура
	3	История Отечества	Русский язык	Факультатив «Информатика»	Профильный труд	История Отечества
	4	Естествознание	Чтение	Русский язык	Профильный труд	Математика
	5	Русский язык	Математика	Профильный труд	Математика	География
	6	Чтение	Этика	Профильный труд	География	Коррекционная технология «Спортивные игры»
	7	Домоводство		Домоводство	Факультатив «Основы безопасности жизнедеятельности»	Коррекционная технология «Психологический практикум»
8-а	1	Чтение	Русский язык	География	Профильный труд	Русский язык
	2	Русский язык	Чтение	Математика	Профильный труд	Чтение
	3	Естествознание	Профильный труд	Чтение	Математика	Профильный труд
	4	Физическая культура	Профильный труд	Русский язык	История Отечества	Профильный труд
	5	Математика	История Отечества	Этика	Факультатив «Основы безопасности жизнедеятельности»	Коррекционная технология «Психологический практикум»
	6	Факультатив «Информатика»	География	Домоводство	Физическая культура	Домоводство
	7	Профильный труд	Математика	Естествознание		Коррекционная технология «Спортивные игры»
8-б	1	Естествознание	-----	Математика	Профильный труд	Домоводство
	2	География	Физическая культура	Домоводство	Профильный труд	Коррекционная технология «Психологический практикум»
	3	Физическая культура	Профильный труд	Естествознание	История Отечества	Профильный труд
	4	Математика	Профильный труд	Этика	Факультатив «Основы безопасности жизнедеятельности»	Профильный труд
	5	Чтение	География	Русский язык	Русский язык	Факультатив «Информатика»

	6	Русский язык	История Отечества	Чтение	Чтение	Математика
	7	Профильный труд	Русский язык	Коррекционная технология «Спортивные игры»	Математика	
	8		Чтение			
8-в	1	-----	Физическая культура	Домоводство	Профильный труд	Коррекционная технология «Психологический практикум»
	2	Естествознание	География	География	Профильный труд	Домоводство
	3	Русский язык	Профильный труд	Математика	Чтение	Профильный труд
	4	Чтение	Профильный труд	Факультатив «Информатика»	Русский язык	Профильный труд
	5	История Отечества	Русский язык	Естествознание	История Отечества	Русский язык
	6	Математика	Чтение	Этика	Математика	Чтение
	7	Профильный труд	Факультатив «Основы безопасности жизнедеятельности»		Коррекционная технология «Спортивные игры»	Математика
	8	Физическая культура				
9-а	1	История Отечества	Естествознание	Профильный труд	Чтение	География
	2	Физическая культура	Русский язык	Профильный труд	Русский язык	Математика
	3	Профильный труд	Математика	Чтение	Естествознание	Коррекционная технология «Психологический практикум»
	4	Профильный труд	Этика	Русский язык	Коррекционная технология «Спортивные игры»	Домоводство
	5	География	Физическая культура	Домоводство	Профильный труд	История Отечества
	6	Чтение	Факультатив «Валеология»	Математика	Профильный труд	Профильный труд
	7	Математика	Чтение	Факультатив «Информатика»		Профильный труд
9-б	1	-----	География	Профильный труд	Физическая культура	История Отечества
	2	Русский язык	Математика	Профильный труд	Естествознание	География
	3	Профильный труд	Этика	Физическая культура	Факультатив «Информатика»	Домоводство
	4	Профильный труд	Естествознание	Математика	Чтение	Факультатив «Валеология»
	5	Коррекционная технология «Психологический	Русский язык	Чтение	Профильный труд	Математика

	практикум»				
6	Коррекционная технология «Спортивные игры»	Чтение	Русский язык	Профильный труд	Профильный труд
7	Чтение		История Отечества	Домоводство	Профильный труд
8	Математика				

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ И КОРРЕКЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ

**В СПЕЦИАЛЬНЫХ КЛАССАХ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С УМЕРЕННОЙ И ТЯЖЕЛОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ
на 2019-2020 учебный год**

1/2/3

	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
1	Музыка и движение	Математические представления	Речь и альтернативная коммуникация	Музыка и движение	Окружающий природный мир
2	Речь и альтернативная коммуникация	Окружающий природный мир	Человек	Математические представления	Речь и альтернативная коммуникация/Домоводство
3	Человек	Изобразительная деятельность (лепка, рисование, аппликация)	Изобразительная деятельность (лепка, рисование, аппликация)	Адаптивная физическая культура	Изобразительная деятельность (лепка, рисование, аппликация)
4	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
5	Коррекционный курс «Сенсорное развитие»	Адаптивная физическая культура	Коррекционный курс «Двигательное развитие»	Человек/Домоводство	Коррекционный курс «Предметно-практические действия»
6	Коррекционно-развивающее занятие	Коррекционный курс «Альтернативная коммуникация»	Коррекционный курс «Предметно-практические действия»	Коррекционный курс «Альтернативная коммуникация»	Коррекционный курс «Сенсорное развитие»
7	Коррекционный курс «Двигательное развитие»	Коррекционный курс «Сенсорное развитие»	Окружающий социальный мир	Коррекционно-развивающее занятие	
8		-----/ Домоводство		Коррекционный курс «Предметно-практические действия»	
9				-----/ Окружающий социальный мир	

	<i>понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>пятница</i>
1	Элементарный счёт	Чтение	Коррекционная технология «Логопедия»	Элементарный счёт	Чтение
2	Музыка, пение, танец	Письмо	Окружающий мир, ОБЖ	Музыка, пение, танец	Письмо
3	Коррекционная технология «Навыки общения»/ Трудовое обучение	Домоводство	Коррекционная технология «Социально-бытовая ориентировка»	Домоводство	Окружающий мир, ОБЖ
4	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
5	Коррекционная технология «Социально-бытовая ориентировка»	Элементарный счёт	Ритмика	Ручной труд/ Трудовое обучение	Коррекционная технология «ЛФК»
6	Устная речь	Адаптивная физическая культура	Хозяйственно-бытовой труд	Адаптивная физическая культура	Трудовое обучение
7	Адаптивная физическая культура	Хозяйственно-бытовой труд	---/ Трудовое обучение	Трудовое обучение	Рисование, лепка
8		Ручной труд	---/ Трудовое обучение		

8 /9 /10

	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>Пятница</i>
1	Трудовое обучение	Чтение	Адаптивная физическая культура	Чтение	Устная речь
2	Письмо	Домоводство	Коррекционная технология «Социально-бытовая ориентировка»	Элементарный счёт	Окружающий мир, ОБЖ
3	Музыка, пение, танец	Элементарный счёт	Окружающий мир, ОБЖ	Музыка, пение, танец	Домоводство
4	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
5	Элементарный счёт	Трудовое обучение	Ритмика/ Хозяйственно-бытовой труд/ Коррекционная технология «Логопедия»	Хозяйственно-бытовой труд	Рисование, лепка
6	Коррекционная технология «Социально-бытовая ориентировка»/ Коррекционная технология «ЛФК» (10)	Трудовое обучение	Письмо	Трудовое обучение	Коррекционная технология «ЛФК»

7	Трудовое обучение	Адаптивная физическая культура	Коррекционная технология «Логопедия»	Адаптивная физическая культура	Ручной труд/ Ручной труд/--
8	Трудовое обучение	Трудовое обучение	Хозяйственно-бытовой труд	--/--/ Трудовое обучение	